



Dilibees



Kdy odejít z práce a jak to udělat správně



9. Kdy odejít z práce a jak to udělat správně

- Jak poznáš, že je čas odejít
- Co je ještě „normální problém“ a co už ne
- Jak odejít férově – bez spálených mostů
- Oznámení výpovědi krok za krokem
- Co dělat, když ti hrozí vyhazov
- Nový start – nová energie

Když máš pocit, že přišel čas na změnu, rozhodnutí odejít z práce může být obtížné. Možná jsi tam strávil dlouhý čas, nebo máš skvělé kolegy, ale zároveň cítíš, že bys měl jít dál. Tento e-book ti pomůže pochopit, kdy je opravdu čas na změnu, jak odejít tak, aby ses nezneprátelil se svými kolegy a nadřízenými, a jak udělat správný krok, který ti otevře nové možnosti.

Jak poznáš, že je čas odejít

Všichni občas zažíváme těžké chvíle v práci, ale existují momenty, kdy je opravdu čas na změnu. Jak ale poznat, kdy to je ten správný okamžik?

Cítíš se dlouhodobě nespokojený: Pokud jsi nešťastný ve své práci už delší dobu a nevidíš možnost zlepšení, může to být signál, že je čas hledat něco jiného.

Nevyhovující pracovní podmínky: Pokud firma není ochotná investovat do zlepšení pracovních podmínek (ať už jde o plat, pracovní podmínky nebo technologické vybavení), může to naznačovat, že už dál růst nebudete.

Chybí ti kariérní růst: Pokud vidíš, že nemáš kam růst nebo se posunout ve své profesi, může být čas, aby sis našel nové příležitosti.

Nehodíš se do firemní kultury: I když je vše technicky v pořádku, pokud tvoje hodnoty a styl práce neodpovídají firemní kultuře, můžeš se cítit nešťastný a nepochopený.

Tip: Pokud tě práce už delší dobu přetěžuje nebo ztrácíš motivaci, zamysli se nad tím, jestli nejsi v pasti, která tě brzdí ve tvém osobním a profesním rozvoji.

Co je ještě „normální problém“ a co už ne

V každé práci se vyskytnou problémy. Některé problémy ale můžeš překonat, jiné mohou naznačovat, že je čas změnit prostředí.

„Normální problémy“:

Krátkodobý stres nebo přetížení.

Občasné neshody s kolegy nebo nadřízenými.

Měnicí se pracovní náplň nebo nový způsob práce.

Technické problémy, které se řeší.

Problémy, které už nepatří do „normálu“:

Dlouhodobý stres, který začíná ovlivňovat tvoje zdraví.

Nezdravé pracovní prostředí, kde je toxická atmosféra.

Stálý pocit neúcty nebo nedocenění.

Neustálé změny bez jasného směru nebo informací.

Tip: Pokud se problémy ve firmě opakují a neexistuje řešení, nebo tvoje zdraví začíná být negativně ovlivněno, je čas na změnu.

Jak odejít férově – bez spálených mostů

I když se rozhodneš odejít, záleží na tom, jak to uděláš. Odejít správně znamená udržet si dobré vztahy a nepoškodit svou profesionální pověst.

Oznámení výpovědi s předstihem: Vždy oznám výpověď včas. Standardní doba pro oznámení bývá 2 týdny až měsíc, ale vždy zkontroluj, co je uvedeno ve tvé pracovní smlouvě.

Buď upřímný, ale diplomatický: Když se rozhodneš odejít, buď upřímný ohledně důvodů, ale zároveň zachovej diplomacii. Například: „Po dlouhém zvažování jsem se rozhodl posunout svou kariéru jiným směrem.“

Dohodni si přechodné období: Nabídní pomoc při přechodu na nového zaměstnance nebo při předání úkolů, aby firma mohla pokračovat v plynulém chodu.

Tip: I když máš špatné zkušenosti, vždy odcházej s úctou. Nikdy nevíš, kdy se ti budou tyto kontakty hodit v budoucnosti.

Oznámení výpovědi krok za krokem

Pokud jsi se rozhodl odejít, tady je několik kroků, jak to správně udělat:

Seznam si důvody pro odchod: Předtím, než oznámíš výpověď, si udělej seznam důvodů, proč chceš odejít. Pomůže ti to při komunikaci s nadřízeným.

Písemná výpověď: Oficiálně napiš výpověď v písemné formě. Uveď datum, kdy hodláš odejít, a děkuj za příležitost.

Osobní rozhovor: Po předložení výpovědi je ideální mít osobní rozhovor s nadřízeným. Buď profesionální a zdvořilý, i když máš výhrady.

Zajisti si předání práce: Pokud máš nějaké úkoly, ujisti se, že je předáš nebo zanecháš dostatečnou dokumentaci pro nástupce.

Tip: Před odchodem se ujisti, že všechny tvé pracovní povinnosti jsou splněny, a snaž se neodcházet s nedokončenými úkoly.

Co dělat, když ti hrozí vyhazov

Pokud máš pocit, že ti hrozí výpověď, je důležité mít připravený plán, jak se s touto situací vypořádat.

Zjisti důvody: Zjisti, proč ti hrozí vyhazov. Pokud je to kvůli výkonnosti, promluv si se svým nadřízeným a zjisti, jak bys mohl zlepšit svou práci.

Zůstaň profesionální: Pokud situace eskaluje, snaž se zachovat klid a jednat profesionálně, i když to není snadné.

Připrav si plán B: Pokud cítíš, že nemáš kontrolu nad situací, začni hledat alternativní možnosti. Zvaž nové pracovní nabídky nebo možnost přechodu do jiného oboru.

Zvaž právní pomoc: Pokud máš pocit, že výpověď je neoprávněná, porad se s odborníkem na pracovní právo, abys věděl, jaká jsou tvoje práva.

Tip: Zůstaň klidný a snaž se situaci řešit věcně. Hrozba vyhazovu není konec světa, ale krok k nové příležitosti, pokud se k tomu postavíš správně.

Nový start – nová energie

Odejít z práce a začít novou kapitolu může být osvobozující. Uvolníš se od problémů, které tě brzdily, a otevřeš dveře novým příležitostem. Jak začít správně?

Nastav si nové cíle: Začni s jasným plánem pro svou novou kariéru. Měj konkrétní cíle, na kterých chceš pracovat.

Zůstaň pozitivní: Předchozí zkušenosti tě naučily, co chceš a co nechceš. Nyní máš šanci vybrat si místo, které ti bude více vyhovovat.

Využij novou energii: Po přechodu do nové práce máš novou energii a motivaci. Pusť se do toho s odhodláním a nadšením.

Tip: Nenech se odradit minulými problémy. Tento nový začátek může být přesně to, co potřebuješ pro svůj osobní a profesní růst.

Odchod z práce není nikdy jednoduchý, ale když to uděláš správně, otevře ti to dveře k novým a lepším příležitostem. Vždy odcházej s úctou a

profesionálním přístupem, protože nikdy nevíš, kdy se tvé cesty opět zkříží s těmi, kteří tě viděli odcházet.