



Dilibees

**Od nuly k první práci
v zahraničí – krok za krokem**



Od nuly k první práci v zahraničí – krok za krokem

- Proč zvažovat práci v zahraničí
- Co si ujasnit předem (jazyk, obor, země)
- Jak si vybrat důvěryhodnou agenturu
- Doklady, dokumenty, registrace
- Příprava na cestu a nástup
- Na co si dát pozor první týdny
- Praktická kontrolka: seznam „must-have“ věcí

Zvažuješ práci v zahraničí, ale **nevíš, kde začít**? Možná jsi slyšel spoustu různých příběhů – někteří si vydělali slušné peníze, jiní naletěli špatné agentuře nebo skončili v práci, která neměla s jejich představou nic společného.

Práce v zahraničí **může být obrovská příležitost**, ale taky pořádná výzva. Cílem tohoto e-booku je **ukázat ti jednoduchou, přehlednou a bezpečnou cestu** – od prvního nápadu až po reálný nástup do práce mimo tvůj domov.

Proč zvažovat práci v zahraničí?

Práce v zahraničí není jen o vyšší výplatě. Je to **příležitost posunout se dál**, zažít něco nového, získat zkušenosti, a hlavně – **postavit se na vlastní nohy**. Ať už tě láká poznat jinou kulturu, vylepšit jazyk nebo prostě zkusit „jiný život“, tahle zkušenost ti může dát mnohem víc, než jen pár stovek navíc na účtu.



Lepší výdělek, často i lepší podmínky

Je realitou, že ve spoustě západních zemí jsou **mzdové podmínky výrazně lepší** než u nás. To ale neznamená jen vyšší výplatu. Často tě čekají:

- **lepší nástroje a vybavení,**
- **vyšší bezpečnostní standardy,**
- **férovější přístup ze strany zaměstnavatele.**

💡 Příklad: Svářeč ve Švýcarsku může mít 4–5× vyšší plat než v Česku, přičemž kvalita práce může být velmi podobná – rozdíl je v hodnotě trhu.

Osobní růst

Když vycestuješ, musíš se spolehnout hlavně na sebe. A právě to ti pomůže **vyzrát, dospět a posílit se.**

- Naučíš se **řešit problémy** samostatně.
- Získáš **sebedůvěru**, že zvládneš víc, než sis myslel.
- Posuneš se jako člověk – nejen jako pracovník.

Zlepšení jazyka

Živá komunikace je ten nejlepší kurz cizího jazyka. I když neumíš perfektně, **během pár týdnů se „rozmluvíš“** – a hlavně se zbavíš ostychu. To ti pak otevře dveře k lepším pracovním pozicím nebo dalším zemím.

👷 Příklad: Honza odjel do Nizozemska jen s několika slovy anglicky. Po 3 měsících se domluvil v práci, v obchodě i s majitelem bytu. Dnes je vedoucím skupiny.

Nové kontakty, nové možnosti

Práce v zahraničí často přináší **úplně nové kontakty a příležitosti**. Z kolegů se můžou stát kamarádi, ze zaměstnavatele někdo, kdo ti otevře další dveře. A i když se rozhodneš za pár let vrátit domů, budeš mít zkušenost, která **ti dá konkurenční výhodu.**

A proč vůbec začít?

- Protože **chceš změnu**.
- Protože **chceš víc** – nejen peněz, ale i možností.
- Protože **to stojí za to zkusit** – ať už to bude na pár měsíců, nebo na delší dobu.

Shrnutí

- ✓ Práce v zahraničí může být obrovská šance k růstu – profesnímu i osobnímu.
- ✓ Nejde jen o peníze, ale i o zkušenosti, jazyk, kontakty a sebevědomí.
- ✓ Rozhodnout se můžeš kdykoli – ale **čím lépe se připravíš, tím víc ti to dá**.

Co si ujasnit předem (jazyk, obor, země)

Než začneš hledat práci v zahraničí, je fajn si **v klidu promyslet pár zásadních věcí**. Ušetříš si tím nejen stres, ale i čas a peníze. Tato kapitola ti pomůže dát dohromady vše, co **potřebuješ vědět ještě před tím, než pošleš první životopis**.



What **you** need to **know**?

Kam chceš vycestovat?

Každá země má svá **pozitiva i specifika**. Nejde jen o peníze – důležitá je i životní úroveň, jazyk, kultura nebo třeba nároky na dokumenty.

Země	Co tě může zaujmout
Německo	Blízko Česku, stabilní trh, dobré mzdy
Rakousko	Podobné jako Německo, čisté prostředí
Švýcarsko	Velmi vysoké platy, ale přísné požadavky
Nizozemsko	Moderní firmy, férový přístup, rozmanité obory
Norsko	Klidné prostředí, vysoké standardy, příroda

 **Tip:** Pokud neumíš jazyk dané země, zaměř se na země, kde se často mluví **anglicky – například Nizozemsko nebo Skandinávie**.

Co chceš dělat? (obor)

Zvaž, jaký máš **obor, dovednosti a zkušenosti**. Práce v zahraničí není jen pro odborníky – ale čím víc umíš, tím **lepší pozici a plat můžeš získat**.

- **Řemesla (svářeči, elektrikáři, instalatéři...)**
- **Skladníci, montéři, dělníci**
- **Zdravotnictví a péče**
- **Stavebnictví**
- **IT a technologie**

 Pokud máš **řidičák, svářečský průkaz nebo platný certifikát**, máš obrovskou výhodu!

Jazyk – klíčová dovednost

Nemusíš mluvit plynule, ale **základy jazyka jsou obrovskou výhodou**. Nejen kvůli práci, ale i kvůli běžnému životu: v obchodě, u lékaře, na úřadech.

- **Základní fráze = začátek**
- Online kurzy nebo aplikace ti můžou **pomocť už během 2–3 týdnů**

- V některých zemích stačí **angličtina**, jinde je lepší němčina (např. Rakousko, Německo, Švýcarsko)



Doporučení: Začni poslouchat podcasty nebo videa v jazyce, který se chceš naučit – i pasivně se tak zlepšíš.

Co od práce očekáváš?

Zeptej se sám sebe:

- Chci jet na pár měsíců, nebo na delší dobu?
- Je pro mě prioritou výdělek, nebo zkušenost?
- Chci být v týmu s krajany, nebo poznávat nové lidi?
- Vadí mi fyzicky náročná práce?

Odpovědi ti **pomohou najít správnou nabídku**, která ti opravdu sedne.



Mini cvičení: Tvoje vstupní otázky

Zapiš si:

1. Do jakých zemí bych chtěl vycestovat?
2. Jaké mám zkušenosti, které mohu nabídnout?
3. Jaký jazyk umím – a který se můžu doučit?
4. Co je pro mě ve výběru práce nejdůležitější?



Shrnutí



Než začneš hledat, ujasni si: **kam chceš jet, co umíš, a co od toho čekáš.**



Každá země i obor mají své výhody – rozhoduj se podle sebe, ne podle ostatních.



I základní jazyková příprava ti výrazně zlepší start.

Jak si vybrat důvěryhodnou agenturu

Práce v zahraničí přes agenturu může být **skvělý odrazový můstek** – hlavně pokud nemáš zkušenosti nebo kontakt v cílové zemi. Ale pozor! Ne každá agentura hraje fér. Některé slibují hory doly, ale ve finále ti zajistí jen stres a zklamání.



Tady máš návod, jak **poznat tu správnou**, a na co si dát pozor.

Transparentnost a reference

Důvěryhodná agentura ti **nebojí se říct všechno na rovinu**:

- Jaké jsou podmínky práce (směny, plat, ubytování)
- Kolik si agentura bere jako provizi (pokud vůbec)
- Kde přesně budeš pracovat a s kým komunikuješ
- Má recenze od lidí, co už přes ni pracovali

 Pokud ti někdo tvrdí: „To uvidíte až na místě“ nebo „To teď ještě nemůžeme říct“, **zpozorni**.

Komunikace = základ důvěry

Jak agentura komunikuje, hodně napoví:

- Odpovídají rychle, věcně a ochotně?
- Vysvětlí ti všechny detaily?
- Nabízí ti pomoc i **po příjezdu do zahraničí**?

Dobrá agentura tě **nepošle naslepo**, ale **doprovází tě celým procesem** – od prvního kontaktu až po nástup do práce.

► 4. Na co si dát bacha?

-  Nejasné informace o platu a smlouvě
-  Nechce ti dát smlouvu předem
-  Vyžaduje poplatek předem bez záruky
-  Nemá sídlo, reference, ani jména zodpovědných osob
-  Tlačí na rychlé rozhodnutí bez možnosti si to promyslet

Pamatuj: **Když něco zní až moc dobře na to, aby to byla pravda... možná to pravda není.**

Reálný příklad

David se nechal zlákat nabídkou: "2500 € měsíčně, ubytování zdarma, práce pro známou firmu."

Na místě zjistil, že firma o žádné spolupráci neví, ubytování si musí platit sám a smlouva nikde. Ztratil peníze i čas.

👉 Kdyby si agenturu prověřil předem, mohl tomu předejít.

Cvičení: Kontrolní otázky na agenturu

Až budeš vybírat agenturu, zeptej se:

1. Můžu vidět předem pracovní smlouvu nebo pracovní nabídku?
2. Kolik si agentura bere a za co?
3. Kde budu bydlet a kolik to stojí?
4. Bude mi někdo k dispozici i po příjezdu?
5. Máte reference nebo kontakt na někoho, kdo už tam pracoval?

Shrnutí

- ✓ Dobrá agentura ti pomůže – špatná tě může stáhnout ke dnu.
- ✓ Ptej se, ověřuj, nenech se tlačit do ničeho rychle.
- ✓ Odpovědná agentura komunikuje, má zkušenosti a hraje fér.

Doklady, dokumenty, registrace

Aby tvoje cesta za prací v zahraničí proběhla hladce, je potřeba mít **všechno papírově v pořádku**. V této kapitole si projdeme, co všechno si musíš připravit, ověřit a případně vyřídit před odjezdem.

Neboj – není toho tolik, jak to možná vypadá. Ale **co nemáš připravené doma, může tě v zahraničí hodně zbrzdit**.



Platný doklad totožnosti

- **EU země:** Stačí ti **občanský průkaz**.
- **Mimo EU:** Potřebuješ **platný cestovní pas** (někdy i pracovní vízum – podle země).



Tip: Zkontroluj si **platnost dokladu** – měl by být platný minimálně ještě 6 měsíců po plánovaném návratu.

Pracovní smlouva nebo nabídka

Před odjezdem bys měl mít **jasně danou pracovní nabídku** (ideálně písemně). Pokud jedeš přes agenturu, trvej na:

- Vzorů/Kopii pracovní smlouvy nebo **zprostředkovatelské smlouvy**
- Informací o firmě, adrese, pracovní náplni, odměně, benefitech
- Kontaktů na osobu v místě výkonu práce



Důležité: Nikdy neodjížděj „na slepo“, jen na základě ústního slibu.

Životopis + certifikáty

Měj připravený **aktuální životopis**, nejlépe i v **angličtině nebo němčině**. Tento krok jsme schopni udělat bezplatně za Vás. Máme na to software, který vytváří pracovní profily v potřebných jazycích. Předejdete tomu, že Váš profil bude nekvalitní a nebo špatně napsaný.

K tomu si přilož:

- výuční list, svářečský průkaz, profesní osvědčení, jakoukoliv certifikaci co máte k dispozici
- řidičský průkaz, oprávnění na VZV, jeřábnický průkaz apod.,
- vše, co potvrzuje tvoje zkušenosti a dovednosti.
- Foto/Video reference („Ukázaná platí“)



Pokud máš doklady jen v češtině, můžeš si připravit **neoficiální překlad** – často to stačí.

Zdravotní pojištění

- Pokud pracuješ **v EU**, budeš si **platit pojištění v cílové zemi** – ale přechod musíš správně nahlásit.
- V Česku musíš nahlásit **zdravotní pojišťovně, že odjíždíš za prací do zahraničí**.
- **Nezapomeň na Evropský průkaz zdravotního pojištění (EHIC)** – ten máš zdarma u své pojišťovny.



Tip: Připrav si i **kontakty na lékaře v cílové zemi** a ověř, zda máš všechny potřebné očkování.

Registrace na úřadech

Některé země vyžadují, aby ses **zaregistroval u místních úřadů**, např. přihlášení k pobytu, získání daňového čísla, pracovní registrace apod.

Co si zjistit:

- Potřebuješ daňové identifikační číslo?
- Registrace u místního úřadu práce?
- Potřebuješ pracovní povolení?



Pokud jedeš přes agenturu, měla by ti s tím pomoci – ale stejně si ověř základní informace pro konkrétní zemi.

Praktické věci navíc

- **SIM karta** do zahraničí nebo roaming – ať jsi dostupný hned po příjezdu
- **Záložní kopie dokladů** – uložené v mobilu nebo na cloudu
- **Mezinárodní platební karta**
- Kontakty na ambasádu a krizová čísla

Cvičení: Moje osobní checklist

Zapiš si (a ideálně si vytiskni) vlastní seznam:

- ☒ Platný doklad totožnosti
- ☒ Pracovní nabídka / smlouva
- ☒ Životopis + osvědčení
- ☒ Zdravotní pojištění vyřešeno
- ☒ Registrace + informace o pobytu
- ☒ Praktické věci (SIM, karta, kopie...)

Příprava na cestu a nástup do práce

Ten moment se blíží – kufr čeká, hlava jede na plné obrátky a ty si říkáš:

„Mám všechno? Na nic jsem nezapomněl?“

Tahle kapitola tě krok za krokem provede tím, **co všechno zařídit a zabalit**, aby tvůj odjezd proběhl hladce a první den v práci tě nezaskočil.



Co si sbalit – nejen oblečení

✓ Osobní věci:

- Občanský průkaz nebo pas + kopie (papírové i elektronické)
- Kartička zdravotního pojištění (EHIC)
- Platební karta, hotovost (i v měně cílové země)
- Mobil + nabíječka, powerbanka
- SIM karta s daty nebo domluvený roaming

✓ Pracovní vybava (dle oboru):

- Ochranné pomůcky (boty, rukavice, brýle – pokud nejsou zajištěné)
- Pracovní oblečení (pokud firma neposkytuje)
- Vlastní nářadí – pokud je vyžadováno (ověř předem)

✓ Praktické drobnosti:

- Léky, které pravidelně užíváš (i s překladem názvu)
- Hygienické potřeby
- Sešit nebo poznámky s adresami, kontakty, hesly

 Tip: Zabal si i **něco osobního** – fotku, knížku nebo hudbu, která ti pomůže překonat první dny mimo domov.

Co zařídit těsně před odjezdem

- Informuj svou pojišťovnu, že odjíždíš pracovat do zahraničí
- Dej vědět rodině a přátelům, kde budeš
- Zkontroluj, že máš **všechny dokumenty vytištěné i uložené elektronicky**
- Ověř si, kdo tě bude čekat po příjezdu (agent, kolega, šéf?)

Psychická příprava: Buď připraven na změnu

První dny bývají **nejsložitější**. Nové prostředí, nová pravidla, neznámý jazyk. Je normální cítit:

- lehký stres,
- únavu z cestování,
- nejistotu z nového začátku.

Ale věř mi – **už za pár dní se zorientuješ**, najdeš rytmus a začneš si uvědomovat, **že tohle byla dobrá volba**.

💬 Malé mentální nastavení:

- Všechno nové ber jako zkušenost.
- Nečekej, že všechno půjde hned hladce – to je v pořádku.
- Buď otevřený, ptej se, usmívej se – pomáhá to všude.

Nástup do práce: co čekat první den?

- Buď **přípraven dorazit včas a s úsměvem** – první dojem dělá hodně.
- Měj u sebe potřebné doklady a kopii smlouvy.
- Nenech se zaskočit jiným systémem práce – uč se pozorováním a neboj se zeptat.
- Sleduj, **jaké jsou zvyklosti v týmu** – každý stát má jinou „pracovní kulturu“.

🎯 První den není o dokonalosti – je o vstřícnosti, ochotě a otevřenosti.

Cvičení: Poslední checklist před odjezdem

- ✓ Všechny doklady připravené (vč. kopií)
- ✓ Sbalená taška podle oboru a destinace
- ✓ Domluvené ubytování, kontakt na osobu v místě
- ✓ Pojištění a mobilní připojení zajištěno
- ✓ Vnitřní nastavení: Jdu si pro zkušenost – ne pro dokonalost

Na co si dát pozor první týdny

Gratuluju – dorazil jsi na místo, všechno jsi zvládl, nástup proběhl... a teď přichází **nejdůležitější období**: první týdny v nové zemi, nové práci a novém rytmu života.

Právě teď je největší šance, že **se objeví nečekané situace**. Ale neboj – připravený zvládneš všechno.



Nevěř všemu, co slyšíš od „zkušených“

Hned první den se může objevit někdo, kdo ti řekne:

„Tady to nestojí za nic.“

„Šéf je blbej, práce hrozná, plat mizerný.“

👉 Nedělej si názor podle jednoho člověka.

Dej tomu čas. Udělej si **vlastní obrázek**. Každý má jiný přístup, jinou minulost i jiná očekávání. Ty jsi sem přijel **kvůli své šanci** – tak si ji nenech hned na začátku vzít.

Buď trpělivý – první dny jsou nejvíc chaotické

Zpočátku tě může zaskočit:

- Jiný pracovní styl nebo tempo
- Nejasné pokyny (kvůli jazyku)
- Změna režimu – tělo i hlava si zvykají

To je **normální**. První dny jsou spíš o přizpůsobení než o podávání maximálního výkonu.

 Tip: Udělej si každý den večer krátkou rekapitulaci – co ses naučil, co tě překvapilo, co bys zítra udělal jinak.

Jazyková bariéra – zkoušej, i když to není dokonalé

Nikdo nečeká, že budeš mluvit jako rodilý mluvčí.
Ale když **ukážeš snahu**, získáš respekt.

- Uč se pár nových slov denně
- Neboj se používat gesta
- Google Překladač může být tvůj parťák
- Zeptej se kolegy, jak se něco řekne – často ti rád pomůže

 Lidé ti odpustí chyby, ale ocení snahu.

Ubytování – drž si komfort a pořádek

I když bydlíš s dalšími lidmi, snaž se udržet **čistotu, respekt a klid**. Právě spolubydlení bývá častý zdroj konfliktů.

Dohodni se hned na začátku na:

- pravidlech (úklid, klid po večerce),
- sdílení lednice/kuchyně,

- společných výdajích.

Když budeš férový a ohleduplný, často si získáš nové kamarády.

Komunikace s agenturou nebo zaměstnavatelem

Ozvi se hned, jakmile něco nehraje. Nečekej, až to „nějak přejde“. Pokud:

- něco nesouhlasí s tím, co bylo slíbeno,
- nefunguje ubytování,
- nejsi zařazen do směn nebo nevíš, co bude dál...

Zeptej se nebo dej vědět.

Tohle není stěžování – tohle je **zodpovědnost za svůj život**.



Cvičení: Vlastní "alarm systém"

Zapiš si 3 věci, které tě dokážou rozhodit – a k nim přidej způsob, jak na ně chceš reagovat.

Příklad:

Situace	Moje reakce
Kolega mě bude kritizovat	Vyslechnu ho v klidu, ale nebudu si to brát osobně
Nechápu přesně, co po mně chtějí	Zeptám se znovu, klidně i pomocí překladu
Budu unavený a bez motivace	Připomenu si, proč jsem sem přijel – kvůli sobě!

Věříme, že ti tenhle e-book pomohl **zorientovat se, uklidnit a dodat odvahu**.

Práce v zahraničí není jen o penězích – je to životní zkušenost, která ti může otevřít úplně nové možnosti. A hlavně: **není to nic, co bys nezvládl**.

Každý začátek je trochu nejistý, ale když máš informace, plán a podporu, můžeš **udělat první krok s jistotou a klidem**.

A právě proto jsme tady my.

 Máš otázku? Potřebuješ poradit?

Ať už si nejsi jistý nějakým krokem, hledáš důvěryhodnou agenturu, nebo potřebuješ jen ujistit, že jdeš správně – **napiš nám.**

Jsme tu pro tebe na e-mailu:

 **info@dilibees.com**

Rádi ti pomůžeme s čímkoliv, co souvisí s tvou cestou za prací v zahraničí.