



Dilibees



**Životní náklady
v DE, NL, AT, CH**



13. Životní náklady v DE, NL, AT, CH

- Bydlení – pronájem, kauce, ubytovny
- Strava – jídlo v obchodě, jídlo v práci
- Doprava – auto, MHD, parkování
- Pojištění, daně, mobily
- Přehledná tabulka s náklady měsíčně

Úvod

Zahraniční práce láká hlavně na vyšší výplaty. Ale kolik z ní opravdu ušetříš, když zaplatíš všechno, co musíš? **Bydlení, jídlo, doprava, pojištění...** Na první pohled jednoduché věci, ale právě v nich se mezi jednotlivými zeměmi skrývají zásadní rozdíly.

Tato kapitola ti ukáže, co tě kde čeká – na co se připravit a kde si dát pozor. Ať víš, jestli se ti vyplatí nabídka, kterou držíš v ruce, nebo jestli budeš každý měsíc jen „točit peníze“.

Bydlení – pronájem, kauce, ubytovny

Německo

- Pokoj ve sdíleném bytě: **400–600 €**
- Malý byt (1+kk): **600–800 €** mimo velká města
- Kauce: obvykle **1–3 nájmy**
- Ubytovny (často přes agenturu): **350–500 €**, ale sdílené kuchyně a koupelny

Nizozemsko

- Pokoj: **500–700 €**
- Byt: **900–1 200 €** a víc, obzvlášť v okolí Rotterdamu a Amsterdamu
- Ubytování přes agenturu: často **dražší, ale pohodlné**, nutno ověřit podmínky
- Častý problém: **nedostatek bydlení**, nabídka nestačí poptávce

Rakousko

- Pokoj: **400–500 €**
- Byt: **600–900 €**
- Kauce a provize realitce: běžná věc
- Výhodou jsou **kvalitní byty i v menších městech**, často s balkonem

Švýcarsko

- Pokoj: **700–1 000 CHF**
- Malý byt: **1 200–1 800 CHF**
- Kauce: **až 3 měsíční nájmy**, často složité nároky na nájemníky
- Největší část výdajů – **kdo šetří, bydlí přes hranice (např. v DE nebo FR)**

Strava – jídlo v obchodě, jídlo v práci

Země	Nákup na týden (1 osoba)	Teplé jídlo v práci (kantýna/restaurace)
DE	50–70 €	10–18 € za porci
NL	60–80 €	12–19 €, obědy často formou sendvičů
AT	60–75 €	11 - 18 €, oblíbené jsou polévky a meníčka
CH	80–120 CHF	17 - 33 CHF, velmi drahé

- **Levné vaření doma** se vyplatí všude, nejvíc v CH.
- **Pekařství, fastfoody a kantýny** jsou běžnou součástí života pracujících, ale pozor na denní útratu.

Doprava – auto, MHD, parkování

Náklady	DE	NL	AT	CH
Auto (měsíčně)	250–400 €	300–450 €	250–400 €	400–600 CHF
MHD měsíčně	50–80 €	70–100 €	45–60 €	70–120 CHF
Parkování	často zdarma	většinou placené	omezeně placené	velmi drahé ve městech

- V Nizozemsku a Švýcarsku je **veřejná doprava spolehlivá**, ale dražší.
- V Německu a Rakousku se hodně jezdí autem, **palivo je dostupnější**, ale záleží na regionu.

Pojištění, daně, mobilní tarif

Náklad	DE	NL	AT	CH
Zdravotní pojištění	cca 200–250 €	120–160 €	cca 180–220 €	250–400 CHF (i více)
Povinné odvody	20–25 % mzdy	25–30 % mzdy	20–25 % mzdy	15–25 %, ale kantonálně různé
Mobilní tarif	10–25 €	10–20 €	15–25 €	20–40 CHF

- Ve Švýcarsku si **zdravotní pojištění platíš sám**, a to i v době nemoci. Navíc si vybíráš z desítek pojišťoven.
- V Nizozemsku je **povinné zdravotní pojištění** i pro zaměstnance z jiných zemí.

Přehledná tabulka celkových měsíčních nákladů

Země	Bydlení	Strava	Doprava	Pojištění	Ostatní výdaje	Celkem náklady
Německo	500 €	300 €	150 €	230 €	100 €	cca 1 280 €
Nizozemsko	650 €	350 €	180 €	150 €	100 €	cca 1 430 €
Rakousko	550 €	300 €	120 €	200 €	100 €	cca 1 270 €
Švýcarsko	1 200 CHF	400 CHF	150 CHF	300 CHF	150 CHF	cca 2 200 CHF

Všechny částky jsou orientační a mohou se lišit podle regionu, životního stylu a konkrétní nabídky práce.

Závěr

Z výplaty nezáleží jen na čísle, které ti ukáže agentura. Důležité je, **kolik ti zůstane po odečtení všech nákladů** – a jestli se ti za daných podmínek vůbec vyplatí v zemi pracovat.

Tato kapitola ti dává jasný přehled, ale pokud chceš **vlastní rozpočtovou tabulku** nebo interaktivní kalkulačku podle své profese, napiš – připravím ji přesně pro tvé potřeby.